



# 更女だより

令和4年3月1日発行

編集・発行 糸魚川地区更生保護女性会  
事務局 糸魚川市社会福祉協議会  
(電話) 025-552-7700

## 🌸 お待たせしました会員研修 🌸

期日：令和3年11月30日

今年も中止かな…と考えていたのですが、コロナウィルスの感染も小康状態ということや、会員の皆さんからやってほしいという声に勇気をもらい開催しました。この状況下で53名も参加してくださいました。

沈みがちな心を明るくするのは進ん馬さんの落語、身近な題材でたっぷり1時間、共感の拍手が多くありました。その後、意見交換会が1時間。

今回の会場は和室でしたので、椅子を準備するのに台数も場所も不足でしたが、そこは更女会の良いところ。皆さん譲り合って座っておられました。例年とは違う形で、半日で終わるように計画しました。お土産のお菓子は、大変好評でした。

今回初めて研修に参加し、これまでの先輩たちの歩みを知る機会をいただきました。

会場に集まった会員たちが、お互いの体調を気遣い、思いやりの言葉を交わし合う温かな雰囲気の中で開催されました。開会のあいさつで小田島会長から「私たちサポート側が元気で笑顔でいることが大切。一人ひとりの笑顔が幸せの輪を大きくします」の言葉に会員一人ひとり大きく頷いている場面がとても印象的でした。



意見交換会の中では「個の特性」に対し、対応が難しいとの話が聞かされました。サポートさせていただく私たちが「個の特性」に対し、偏見や固定観念でとらえないことの大切さを感じました。また、問題が起きた後のサポートだけではなく、問題が起きない、おこさせないようにどのタイミングで介入するか。また、地域から孤立しないためのサポート体制も重要だと思いました。更女会の活動を通して、困っている人たちに寄り添い、地域の力で支え合って行けたら素敵ですね。

(青海支部 山岸 恵美)



# ミニ集会

社会を明るくする運動の一環のミニ集會を、今年度も9月から10月にかけて実施しました。各方面からのお話を聞けて、とても充実した会になりました。

ただ参加人数が少なかったり、毎回同じテーマになってしまったりと、マンネリ化する地区もあるようで、それぞれ地区で工夫していく必要があると思います。



(横町地区)

## 参加された方の感想

- 子どもたちへ強い思いが皆さんのお話から感じられました。時間帯を夜から昼に代えたのですが、明るい時間帯の方が良いと思いました。(横町地区)
- テレビが友達みたいな生活をしているので、今日は久しぶりに皆さんの顔を見てお話が出来て良かったです。(青海支部)
- コロナ禍ではあるが、ちょっとした声掛けやあいさつが小さな犯罪も防げる第一歩では、と感じました。(能生支部)



## 警察からのお話

- 交通事故が多発していること
- 特殊詐欺が増えていること
- 窃盗が発生しているので、戸締り、鍵かけの徹底のお願い

**皆さん、気をつけましょうね！**



## 「第2回ミニ集会」中止

会長 小田島 道子

新しく市議会に誕生した3名の女性議員の方々から、お話をおききする予定でした。楽しみにしていましたが、とても残念です。あれよあれよとコロナ第6波は広まり、中止せざるを得なくなりました。

女性の苦難の歴史を踏まえながら、さらに真の男女共同参画の社会を目指してご活躍なさいますよう、更女会も心から期待しています。

コロナ時代も長期戦になりました。中止・延期がたび重なる中、一回一回の行事はまさに一期一会です。大切にしていかなければ、とつくづく思います。どうぞ、よろしくお願ひします。

# あいさつ運動

今回も保護司さんのお手伝いで、市内中学校2校のあいさつ運動に参加しました。朝から元気パワーをもらいました。参加してみたい方は事務局へお問い合わせください。



糸魚川中学校（10月7日）  
横町地区  
大島昌枝さん、入江和佳子さん参加



糸魚川東中学校（11月29日）  
大和川地区  
川崎節子さん、下鳥真美さん参加



## 小物づくり(エチケット袋)



### 横町地区も始めました

一の宮地区に続き、横町地区でも小物づくりを横町会館で始めました。初日は小林副会長を講師に迎え、教えてもらいました。



### エチケット袋贈呈

今年度も市内中学卒業生にエチケット袋を無事にお贈りすることができました。コロナ禍で直接のお渡しは出来なかったのですが、皆さんとても喜んでおられたようです。

能生中学校 68個 糸魚川中学校 141個  
糸魚川東中学校 49個 青海中学校 57個  
ひすいの里総合学校 1個

この活動も9年目になりました。今後も続けていきたいです。



下記日程で実施しています。とても楽しく手よりお口が動いているかも…。ご協力をお願いします！

糸魚川・能生…毎月1回第1月曜日（午後13：30～15：30）

ビーチホールまがたま、能生生涯学習センター

青海…毎月1回第2火曜日（午前9：00～11：00）

青海総合福祉施設ふれあい

一の宮地区…毎月1回第3月曜日（午後13時～）一の宮会館

横町地区…毎月1回第3月曜日（午前10時～）横町会館（変更の場合あり）

# 令和4年度事業予定

4月からの活動のお知らせです。体調管理をして、皆さまのご参加をお願いします。

- 5月(予定) 令和4年度総会(ビーチホールまがたま)
- 5月下旬 連絡員打ち合わせ会議(ビーチホールまがたま)
- 6月22日(水) 上越ブロック研修会(板倉地区)
- 7月 1日(金)~ 社会を明るくする運動(各地区ミニ集会)
- 10月 1日(木) 更女の日
- 11月(予定) 会員研修(能生支部担当)
- 1月~2月(予定) ミニ集会2回目(更女会のみ)

昨年度同様、新型コロナウイルス感染予防のため事業が中止になるおそれがあります。ご了承お願いいたします。

## 表彰おめでとうございます

関東地方更生保護委員会委員長感謝状

小林 桂子

新潟保護観察所長感謝状

五十嵐 綾子

小杉 典子

高橋 恵子

高松 サカエ

新潟県更生保護女性連盟会長表彰

伊藤 一枝

猪又 カズエ

倉又 秋子

斉藤 美津子

## 今年もいかがですか？

今年もそうめん・ひやむぎの販売をいたします。毎年たくさん購入していただき、ありがとうございます。アレンジしておもてなしにどうですか？

総会時に取りまとめします。よろしくお願いいたします。



(寒天よせ)



(器を変えて  
パーティ気分♪)

## 寒天よせレシピ

材料： そうめん 50g、水 300ml、粉寒天 1、  
(4人分) さじ1、白だし大さじ2、エビ 100g、  
オクラ 3本、パプリカ 1/2個

作り方： ①オクラは2分茹でて5mm幅に切る。  
パプリカは星形で抜いて1分茹でる。エビも茹でる。②鍋に水、粉寒天、白だしを入れて火にかけ、沸騰したら混ぜながら弱火で3分煮る。③型にそうめんを入れ、エビ、オクラ、パプリカをのせて寒天液を注ぐ。粗熱がとれたら冷蔵庫で冷やし切り分ける。

## 【編集後記】

十一月にNHKで放送された『プラタモリ』見ましたか？一億年前、ユーラシア大陸から始まった歴史。「君は糸魚川の本当の姿を知っているか？」糸魚川に住んでいる私が「うーん、フォッサマグナも糸魚川静岡構造線もヒスイ文化もよく理解してなかったなあ」と教えてもらった『プラタモリ』でした。そんな糸魚川の地元散策を更女会でも計画中です。一緒にいかがですか。一日も早いコロナ終息を願い、皆さんと出かけたいですね。(加藤 洋子)